

# Effetto

# SBAM!

**Intensi, veloci,  
d'impatto:**  
nuovi sieri drenanti,  
creme ultra modellanti,  
cerotti extra riducenti,  
ma anche **super  
trattamenti che  
trasformano il corpo  
in un baleno.** Alleati  
estetici ad azione  
immediata per  
le zone più difficili.  
Che arrivano diretti  
al risultato,  
bypassando la  
prova bikini

di *Grazia Pallagrosi*  
foto *Robert Jaso*

**Le strategie urto più innovative oggi velocizzano i tempi della remise en forme.** Il segreto? Il fortissimo impatto sul corpo che si ottiene combinando i nuovi cosmetici snellenti e rimodellanti a quattro elementi smart: venti minuti al giorno di camminata a passo sostenuto, un massaggio drenante a settimana, utile anche per eliminare i cataboliti prodotti durante diete e trattamenti, l'assunzione di integratori specifici (drenanti, lipolitici e riequilibranti) e, volendo strafare, una seduta di medicina estetica dall'effetto rapido o, addirittura, immediato. Questa ricetta di base può essere potenziata ulteriormente con piccoli trucchi quotidiani: per esempio, applicare cerotti e indossare pants che rilasciano, per diverse ore, attivi a effetto liporiducente, stimolando la circolazione locale e tonificando i tessuti. Il trend, in ogni caso, è puntare su formulazioni cosmetiche di massima sicurezza e a base quasi del tutto vegetale (fino al 95 per cento), ma efficacissime in tempi brevi. E scegliere trattamenti corpo sì ad alto impatto, ma eseguiti in centri autorevoli, da medici esperti. Abbiamo selezionato le novità più rivoluzionarie che non deluderanno le vostre aspettative. Qui vi spieghiamo come scegliere le più indicate e usarle in modo da ottenere risultati top.



A-A!



**Oli che si assorbono alla velocità della luce, facendo penetrare in profondità attivi superdrenanti.**

Da utilizzare al mattino, dopo la doccia, per un effetto slimming che duri tutto il giorno

**Attivi potenti per drenare e snellire**

**Tra gli attivi antigrasso cosmetici una new entry è il melograno che, oltre ad avere forte azione antiossidante, previene l'aumento di volume delle cellule adipose.**

Risultati ottimi si ottengono anche abbinando caffeina e pepe rosa, noti per il loro effetto lipolitico; zenzero e menta piperita, invece, stimolano il microcircolo, mentre i drenanti tradizionali, come l'escina, aiutano a sgonfiare i tessuti. I prodotti di nuova generazione sono ecodermocompatibili, ovvero non contengono siliconi, parabeni, paraffina, vaselina e oli minerali. All'efficacia abbinano un gradevole effetto cocooning, che rende più confortevole l'applicazione grazie a oli setificanti (come quello di Argan) e agli aromi naturali: arancia, geranio, lavanda e patchouli.

**Calore e onde antiadipe**

**Per rimodellare la silhouette nuove tecnologie sfruttano il calore, attivando la "dissolvenza" del grasso.**

«La metodica Sculpture agisce portando le cellule alla temperatura di 50°C e consente di rimodellare ogni singola zona in un'unica seduta. Ma gli effetti continuano per due mesi», dice la dottoressa Annamaria Veronesi, medico estetico a Milano e Pavia.

Costo: da 700 euro. Info: [www.annamariaveronesi.it](http://www.annamariaveronesi.it)

Con la biotecnologia, invece, si velocizza la perdita di peso, riattivando il metabolismo: i trattamenti biotermici aumentano in modo naturale e indolore la temperatura interna del corpo, per far sì che le cellule brucino più energia. Costo: 115 euro per 55 minuti. Info: Merano, Villa Eden Leading Retreat, [villa-eden.com](http://villa-eden.com).

Contro la cellulite funziona la tecnica delle onde d'urto presentata all'ultimo congresso di medicina estetica Imcas, a Parigi, dalla dottoressa Patrizia Gilardino.

«In 6-10 sedute le onde riducono cellulite e adiposità, attenuando la buccia d'arancia. Il risultato si vede già dopo la prima seduta e continua a migliorare per tre mesi». [www.gilardinochirurgiaestetica.eu](http://www.gilardinochirurgiaestetica.eu).



**Renewal serum, Repêchage** (€ 84).



**Huile Prodigieuse Riche, Nuxe** (€ 35,50).



**Effetto urto Cellulite Natural Forma, Witte** (€ 22,90).



**Skin fitness Body Emulsion, Biotherm** (€ 33).

**MASSAGGI STRONG**

**Applicare un trattamento anticellulite con le sole mani non è abbastanza**

se l'obiettivo è percepire in fretta i benefici della cura.

Per far penetrare gli attivi nel derma sono efficacissimi i massaggiatori manuali sferici, preferibilmente in acciaio, un metallo freddo che veicola al massimo i principi delle creme.

Per stimolare la microcircolazione e aiutare i tessuti a riossigenarsi, una buona abitudine sempre valida è utilizzare, tutti i giorni e sotto la doccia, il guanto di crine: passato con delicatezza asporta le cellule morte e le tossine, levigando l'epidermide.

GIOIA! *body*



## TUTTO IN UN PATCH

**I nuovi cerotti  
transdermici consentono  
di rimodellare fianchi  
e addome rapidamente.**

Il merito è della tecnologia Cts, Controlled technology system, che permette il rilascio per otto ore di attivi riducenti e riattivanti come il rodisterolo (dalla spiccata azione lipolitica anche su accumuli di vecchia data), la Garcinia cambogia (drenante e lipolitica), il guaranà e la noce di cola (attivatori della termogenesi e, quindi, del dispendio calorico), la Centella asiatica (elasticizzante), l'edera (drenante e stimolante del microcircolo), l'ananas (anti infiammatorio) e l'intramontabile caffeina.

**Lait Corps**  
Hydratant  
Velours, Clarins  
(€ 25).



**Intensivo**  
Body Fit, Becos  
(€ 54).



**Tightening**  
Concentrate,  
SkinCeuticals  
(€ 81).



## Tono express

**Braccia, cosce, addome, glutei: per rassodarli a tempo record arrivano i nuovi ultrasuoni microfocalizzati.**

«La tecnica Ultherapy consiste in un lifting non chirurgico che agisce sia sulla pelle sia sui muscoli, dove ha origine la lassità», spiega il chirurgo plastico Alessia Glenda Buscarini. «L'effetto del trattamento è intenso, ma non traumatico, tanto che si può utilizzare anche su viso, collo e décolleté». Costo: da 700 a 2.500 euro, a seconda della zona da trattare. Info: [alessiabuscarini.it](http://alessiabuscarini.it).

Per tonificare tutto il corpo e ripristinare elasticità e compattezza funziona la Radiofrequenza 4Plus, che riscalda in modo mirato diversi strati cutanei, stimolando la produzione di nuovo collagene. Costo: 150 euro a seduta. Info: Asisa Care, [www.asisa-care.com](http://www.asisa-care.com).



## FITNESS POWER

**Sembrano normalissimi leggings, ma esercitano un massaggio invisibile**

che fa penetrare nei cuscinetti adiposi un cocktail di principi attivi snellenti, rilasciati dal tessuto con gradualità e costanza. L'idea smart? Indossarli durante l'attività fisica, per velocizzare i risultati.

Provate ad abbinarli agli esercizi fast del manuale *Fit is beauty. Snella e tonica in 12 settimane*, di Giulia Calefato (Fabbri Editore, €17). Per esempio agli affondi con la kettlebell: tre serie da 15 ripetizioni per gamba rendono i glutei tonici e pieni.

**Advanced**  
Body Creator,  
Shiseido (€ 69).

**Lait**  
Raffermissant  
Yves Rocher  
(€ 17,95).

**Gelcrema**  
Concentrato,  
Rilastil (€ 35).

**Scrub**  
Original Coffee,  
Frank Body  
(Sephora, €16).

## Formule integrate

**La nuova frontiera dei supplementi pro-linea è liquida.**

Creata in esclusiva per la tisaneria della Spa Vinotherapie Caudalie, Tisanes Bio Drainantes contiene cinque piante bio: vite rossa, ribes nero, mirtillo, scorza d'arancia dolce e cannella. Ideale per espellere le tossine e come trattamento d'urto per il drenaggio dei liquidi. Chi preferisce le capsule, può velocizzare la perdita di peso usando un integratore che riduce l'assimilazione di zuccheri e grassi. Si prende prima dei pasti, anche per prevenire nuovi accumuli e ridurre l'appetito (Ultimate Wellness Line su [www.qvc.it](http://www.qvc.it)).